|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Схематичное изображение действия** | **Стихотворные строчки** | **Выполняемые действия ребенком** |
| Самомасаж мышц лица |
|  1.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-01.jpg              |       *Лоб погладили мы нежно**И расслабились прилежно.* | Расположить ладони обеих рукна области головы, на лбу,соединить пальцы в корзиночку, и затемпогладить ладонями по лбу, волосам,опускаясь вниз через уши ибоковые поверхности шеи к плечам. |
| 2.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-02.jpg | *Умываюсь я  всегда,**Вот какая чистота!* | Исходное положение рук то же. Погладить лоб от центра лба в стороны, к ушам, а затем по переднебоковойчасти шеи к яремной ямке |
| 3.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-03.jpg |  И поглажу лоб,Чтоб он хмуриться не мог | Поглаживание лба от центра к вискам. |
| 4.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-04.jpg | *Как погладить лобик  нам**Не сдвигая кожу там.* |   Круговые растирание от серединылба к вискам. |
| 5.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-05.jpg  | *Постучали пальчики,**Как на барабанчике.* | Легкое постукивание или похлопывание кончиками пальцев по лбу. |
| 6.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-06.jpg | *Мы по складочкам пройдем,**Все морщинки уберем.* | Движения: поглаживание, а затем круговое растирание  пальцами по трем лицевым линиям. |
| 7.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-07.jpg | *Щечки крепко разомнем –**Рисовать там круг начнем.* | Круговое разминание щек,начиная от жевательных мышц куголкам рта. |
| 8.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-08.jpg | *Гусь пришел, и гусь гогочет.**Пощипать за щечки хочет.* | Легко пощипывать щеки указательным и большим пальцами. |
| 9.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-09.jpg | *Пожалею щёки я,**Поглажу их любя.* | Легкое круговое поглаживание щек. |
| 10.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-10.jpg | *Язык рисует большие круги,**а ладонью щечку сильнее**прижми.* | Круговые движения языка с внутренней     стороны щёк и губ: а ладошкой снаружи     прижимать щеку. «Нарисовать» 5-6 кругов       в одну и другую стороны. |
| 11.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-11.jpg | *Погладим сверху вниз,**сверху вниз – это мой                              такой каприз.* | Указательными пальцами поглаживатьот  скуловой кости вниз, затем растирать по тем же линиям, начинаяот  жевательных мышц. |
| 12.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-12.jpg | *Самовар пыхтит: «Пых-пых!» -**Надо сделать перерыв.* | Сжать губы, надуть щёки,     удержать воздух 2-3 секунды и     выпустить через губы, произнося: «Пых!» |
| ﻿ |
| Самомассаж губ |
| **Схематичное изображение действия** | **Стихотворные строчки** | **Выполняемые действия** |
| 1.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-13.jpg | *Чтоб расслабилась губа –**Рисовать усы пора.* | Движение указательными пальцамиот середины верхней губы к угламрта, чтобы активизировать иот углов рта к середине,чтобы расслабить. |
| 2.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-14.jpg | *В уголках  я рта кручу –**Расслабить мышцы я хочу.* | Круговое разминание в углах рта |
| 3.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-15.jpg | *Да-да-да есть у деда борода.**Ду – ду – ду – расчешу я бороду.**Да – да – да – надоела борода.**Ды – ды – ды – больше нет бороды.* | Сначала поглаживать подушечками пальцев от серединыподбородка к ушам. Затем растирать,далее разминать круговыми движениями,потом легко пощипать. Закончить легкимпоглаживанием. |
| 4. | *С губами я играю,**то найду, то потеряю.* |  Всасывать верхнюю и нижнюю губыпопеременно. Внутри языком облизывать губы. |
| 5.http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-16.jpg | *Зажму я верхнюю**и нижнюю   губу,**Птичий клювик получу,**Влево-вправо покручу.* | Зажимать между пальцами верхнюю инижнюю губы, двигать ими вправо-влево,вверх-вниз. |
| 6. | *Побегу по лесенкеи спою я песенку.* | Указательным и средним пальцемперебирать по губам, движениемсверху вниз |
| 7. | *Зубы как расческа,**гладят губы ловко.* | Поглаживать губ зубами. |
| 8. | *У индейцев клич  такой,**Постучи вот так  рукой.* | Длительно говорить «а» ипохлопывать по рту ладонью. |