**Я в мире. Мир во мне.**

Тебе почти …надцать лет. До определенного времени ты мало, что решал в своей жизни. Всегда находились (да и сейчас находятся) люди, старше, умнее тебя. Сейчас пришло время, переходный момент, когда взрослая жизнь накатывает на тебя огромной волной, заставляет тебя почувствовать порывы свежего ветра и окунутся в толщу событий нового, порой неизвестного мира.

Родители могут находиться в растерянности: вот ты только что был ребенком, а вот перед ними взрослый, не слишком знакомый, а поэтому не совсем понятный человек.

В мире сверстников ты очень хочешь выделиться, привлечь к себе внимание как к неординарному, выдающемуся человеку. Но иногда это стремление приводит к разным глупым поступкам. Именно это делает тебя похожим на сверстников. Помни, что одинаковых людей нет, и если хочешь чем-то выделится, найди в своем внутреннем мире изюминку,  зерно, которое  стоит выращивать и на него стоит опираться.

Хорошо, если у тебя есть мечты реальные (поступить куда-то, сделать подарок кому-то) или фантастические (изменить мир к лучшему). Самое время сделать что-то, чтобы начать претворять их в жизнь.

Учеба сейчас у многих сводится к трем волшебным буквам ЕГЭ или ОГЭ. Этими буквами долго пугают. Но, надеюсь, что ты понимаешь – мир не ограничивается даже этими волшебными буквами. Это всего лишь один из рубежей в твоей жизни, каких предстоит тебе много одолеть.

Хорошо, если у тебя есть друзья или хотя бы приятели. Это особый мир. С ними делить радостные и грустные моменты приятнее. Есть надежда, что тебя в мире кто-то понимает, кто-то чувствует и говорит как ты. Здорово, если и тебя считают другом. Ведь дружба – явление особое и не всегда легкое и приятное, требуется много душевных, а иногда и физических сил.

Иногда мир кажется тебе враждебным, а может быть невыносимо скучным. И тогда кажется, что только ты переживаешь такие эмоции. Но и твои ровесники тоже испытывают нечто подобное.

Приведу несколько эмоциональных высказываний.

«Ты шутишь? Хех, вот у меня жизнь реально ужасная. Я учусь во вторую смену, то есть полдня уже впустую. По утрам также хожу на хор и в поликлинику. Задают больше остальных, ибо класс с языковым уклоном. Суббота как уже было сказано. И ладно если бы оставался ещё один выходной, но нет же! У меня его нет!!! У меня хор в воскресенье, причём почти на целый день. Ребят радуйтесь своей жизни!»

«Мир полон иллюзий. Самое главное заблуждение - это любовь. Мы говорим это слово с такой лёгкостью.. «Люблю».. А как часто мы над ним задумываемся? Думаем ли мы о том, что из за любви совершали убийства, отдавали жизни. Способны мы отнять жизнь или просто отдать самое дорогое, за человека, которого любим?.. Как только не задумываясь, мы скажем – «да», только тогда значит любим. А всё остальное иллюзия. Гормоны. Понты. Привязанность. Эгоизм. Причём тут эгоизм? А разве, не хочется, чтоб о тебе заботились, чтоб выполняли все капризы? Говорили, что нужно делать для дальнейшей идеальной жизни?.. Ведь это и есть самый настоящий эгоизм. И все мы - поколение эгоистов. Я тоже. Я не верю в любовь. Я не понимаю её. Что это? Я не говорю о любви к родителям или родственникам. Это не то.. Это совсем другие чувства. Но давайте задумаемся, как многое мы способны отдать, ради того человека, которому ежедневно произносим – «люблю»...

Но иногда мир расцветает всеми цветами радуги, опережает наши самые смелые мечты, дарит нежданные подарки.

«Как же это прекрасно, свершилось то, о чем я и мечтать не могла: меня отпустили в самый замечательный, самый прикольный самый-самый... лагерь, где целых 2 недели мы будем вместе!»

«Я думал, такое случается со всеми, кроме меня. Но родители вдруг согласились с тем, что я сам могу решать, где мне учиться дальше, а не следовать тупо их приказаниям. Наконец-то и у меня получилось!»

«Да, сегодня мы поговорили с моей бывшей лучшей подружкой. Конечно, так как мы дружили, мы уже, наверное, не будем, но хоть какая-то ясность наступила. Вдруг выяснилось, что этот камень неопределенности тоже давил ее душу».

Что ты можешь сделать сейчас?

Продолжать жить, надеяться, верить в лучшее. Это очень важно и серьезно. Разрешай делать себе ошибки, совершать промахи. Мир несовершенен, поэтому глупо требовать совершенства от человека. Важно, чтобы каждый из нас из хорошего и плохого извлекал уроки и делал выводы, а не просто занимался самобичеванием.

В минуты радости вспоминать о близких и друзьях и делить эту радость с ними.

Хороший помощник – чувство юмора. Его надо беречь и развивать, потому что только сильные люди способны переносить невзгоды с оптимизмом и надеждой на будущее.