**Что нужно знать о курительных смесях**

**КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ. ОПАСНО ЛИ ЭТО?**

Широкое распространение в последнее время получил такой вид досуга, как курение смесей трав, обладающих легким психотропным и галлюциногенным действием. Курительные смеси (или как их еще называют **миксы**) состоят их экстрактов растений и трав.

Мода на курительные смеси или**спайсы** (**Spise**) молниеносно распространилась среди молодежи.

Волна эта захлестнула всю Европу. Однако в большинстве европейских стран быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

**История использования курительных смесей**

На первый взгляд употребление курительных смесей - новомодное веяние: только пару лет назад мы впервые услышали о них. На самом деле, истоки этого явления следует искать в глубокой древности. Знахари, колдуны, шаманы издревле широко применяли в своей практике растения, изменяющие сознание.

Однако такого широкомасштабного использования энтеогенов (растений, употребление которых воздействует на психику человека) история не ведала. Первые пакетики со смесью появились в продаже в 2007 году. За 2 года никому не известный товар приобрел бешеную популярность. Табачные лавки, киоски, интернет-магазины, а кое-где даже прилавки супермаркетов запестрели обилием пакетиков с курительными миксами. Мода на курительные смеси или спайсы молниеносно распространилась среди молодежи.

Волна эта захлестнула не только Россию, но и всю Европу. Однако в большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

Вопрос о том, откуда взялись современные курительные смеси, остается открытым. Кто-то считает, что рецептура основного числа таковых разработана в лабораториях США, кто-то винит в их распространении Нидерланды и Великобританию, кто-то считает, что массовые поставки этого зелья в Россию осуществляет Китай. На сегодняшний день этот вопрос уже не так актуален: запрет на курительные смеси вступил в силу. Началось массовое изъятие курительных смесей в местах продаж, а на многих сайтах, торгующих смесями, появилась надпись: «Работа сайта временно приостановлена».

**Что же такое курительные смеси?**

 Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма. Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Специальным образом подготовленное натуральное сырье: корни, стебли, цветы, семена и листья различных растений, а также их экстракты расфасованы в небольшие герметичные цветные пакетики. Многие травы, входящие в состав курительных смесей, сами по себе являются лекарственными.

Релаксация, очищение организма, успокоительный и антидепрессивный эффект, повышение жизненного тонуса: такое влияние оказывают курительные смеси, если верить продавцам этого товара. Выглядит все вполне безобидно, если оставить без внимания тот факт, что большинство смесей не подвергались экспертизе в соответствующих государственных органах, **безопасность** **этой продукции не подтверждена никакими документами**.

Сегодня доказано, что большинство компонентов этих курительных миксов обладает серьезным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к **зависимости** сродни **наркотической**. Сама терминология, которой пользуются курильщики, наводит на мысль о том, что курительные смеси - наркотические вещества: «подсел на спайс», «держит 5-6 часов» и пр.

Использовать курительные смеси можно разными способами: кто-то набивает ими трубку, кто-то изготавливает самокрутки, кто-то сжигает их в аромалампе, и тогда все присутствующие в помещении имеют возможность испытать психоделическое воздействие ароматного дыма. Нередко опытные потребители миксов курят через пипетку, жестяную банку или бутылку: все эти способы - наследие курильщиков марихуаны и гашиша.

Какой-то научной классификации курительных смесей не существует: систематизировать столь быстро множащийся ассортимент продукта, так стремительно заполнившего рынок, ученые еще не успели. Сами продавцы и потребители по глубине и длительности эффекта делят смеси на сильные, средние, слабые.

**По составу курительные смеси условно делят на 2 группы:**

***1.*** ***Смеси, состоящие из исключительно натуральных компонентов, смешанных в определенных пропорциях.***

 Распространенные в наших широтах растения (клевер луговой, роза, алтей, пустырник, кувшинка белая, ландыш и пр.) соседствуют в курительных миксах с экзотическими (голубой лотос, индейский воин, маккона брава, канавалия морская и пр.). Многие из этих растений уже внесены в список наркотических:

* лист шалфея предсказателей (SalviaDivinorum) содержит вещество сальвинорин, которое является сильнейшим голлюциногеном;
* семена розы гавайской (ArgyreaNervosa)- ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект;
* листья и цветки голубого лотоса (NympheaCaerulei) содержат апоморфин, который по психотропному эффекту очень близок к экстези.

Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов - уже вне закона.

***2.*** ***Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами.***

 Так, в наиболее популярных курительных смесях (Spice Diamond, Chillin, Yucatan Fire, ZoHai) выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018.

Естественные каннабиноиды содержатся в листьях конопли и являются основным действующим психотропным веществом этой травы. Синтетические аналоги этих веществ разработаны в США профессором Джоном Хоффманом (аббревиатура JWH в названии каннабиноидов - ничто иное, как инициалы этого ученого). По силе галлюциногенного эффекта синтетические канабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты  (а таковых в составе курительных смесей насчитали 23), подлежат изъятию из оборота и запрещены к употреблению.

**Воздействие курительных смесей на организм человека**

Медики едины в своем мнении, что курительные миксы оказывают **пагубное влияние на организм**. Воздействие ароматического дыма смесей несет в себе 3 типа опасности:

**1.** **Местные реакции**

* кашель,
* слезотечение,
* регулярное попадание дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты),
* велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

**2.** **Центральные реакции**

* эйфория,
* беспричинный смех или плач,
* нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации,
* полная потеря контроля над собственными действиями.

Все эти реакции несут угрозу жизни человека. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки отправлялись на прогулку через окно 8-го этажа, срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу, «прыгали в воду» со стула головой вниз, находясь в своей квартире.

Но эти непосредственные реакции еще не все зло. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе:

* снижается внимание,
* ухудшается память,
* замедляется мыслительная деятельность,
* появляется склонность к депрессиям, суициду.

Доказано, что **большинство курительных смесей вызывают наркотическую зависимость.**

**3.** **Токсические реакции**

* тошнота,
* рвота,
* повышение артериального давления,
* судороги,
* потеря сознания, вплоть до комы.

Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются следы употребления какого-то конкретного вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто. Сейчас разработано несколько методик по обнаружению наркотических веществ из миксов в крови человека, но действуют они лишь только при прохождении с момента курения около полусуток. За это время при сильном отравлении у человека может наступить летальный исход.

**Первые признаки, что Ваш ребенок начал употреблять наркотики.**

Мы приведем несколько фактов, которые помогут Вам выявить возможность возникновения наркотической зависимости у Вашего ребенка. Ведь наркомания развивается не за несколько часов, на это уходят месяцы, и **своевременное выявление признаков** зависимости и грамотная беседа**помогут Вам** убедить ребенка не принимать наркотик или хотя бы быть более осторожными впредь.

На что Вы обращаете внимание? В первую очередь Ваше внимание привлекают **пять главных симптомов или признаков**, которые безошибочно могут быть Вами определены:

1.     Резкие перепады настроения. Причем эти перепады настроения ни в кое мере на связаны с реальной действительностью, которая окружает Вашего ребенка. Беспечная веселость и энергичность быстро беспричинно сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать.

2.     Изменение ритма сна. Ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать. Не засыпает вовремя.

3.     Изменение аппетита и манеры употребления пищи. У ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может жадно наброситься на еду и съесть гораздо больше, чем это возможно даже при сильном голоде.

4.     Абсолютная безучастность и отсутствие интереса к тому, что происходит в доме.

5.     Безосновательная раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто агрессивность.

Те признаки, которые были названы, вполне достаточны для того, чтобы начать разговор с ребенком о том, что с ним происходит.

Далее - очень важный проверочный момент, не напрасно ли Вы беспокоитесь: в разговоре с ребенком Вы упоминаете слово «наркотик» и если Вы видите настороженность ребенка, это говорит о том, что ребенку есть что скрывать, и очень важно продолжить с ним разговор.

Еще одним очень важным признаком, на который следует обратить внимание, является манера разговора ребенка, а не только его эмоциональная реакция. Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который Вы задаете, и ответом, который дает Вам ребенок. Это - так называемая «задержка общения, задержка ответа». Вы обращаете внимание на то, что между вопросом и получением ответа от ребенка - очень большая пауза, вне зависимости от того, что она может быть заполнена большим количеством слов. Эта задержка, с одной стороны, говорит о том, что ребенок погружен в очень тяжелые накопившиеся у него переживания, а с другой, что он полностью отсутствует во время разговора с Вами, и конечно, он не ориентирован на то, чтобы откровенно дать Вам какую-либо информацию о своем самочувствии или поведении.

Также Вас должно насторожить наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках.

**Медицинские признаки употребления**: очень узкие или расширенные зрачки, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны зрительные и слуховые галлюцинации.

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя - значит, подросток находится под воздействием наркотика. В таком состоянии воздействовать на него бесполезно - реакция может быть неадекватной и привести к плачевным результатам.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

 Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учебой, время препровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, Вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите сове неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:

* что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
* что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствуют о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

* оказывайте поддержку Вашему ребенку, какими бы ни были обстоятельства;
* показывайте и говорите, что Вы его любите;
* обязательно обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (врачу, психологу).

***Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.***

***О будущем должны подумать Вы.***

******

**ВАЖНО ЗНАТЬ!!!**

Даже если какое-либо вещество не запрещено законодательно, это вовсе *не означает его безопасности*. Для отнесения вещества к наркотическим, требуется наличие ряда условий, и процесс законодательного запрета зачастую достаточно долгий. Поэтому всегда были и будут вещества, оказывающие психотропное воздействие, но не контролируемые государством.

**Безопасных наркотиков нет!**